



Eieromelette (e;l) (5) mit Bio-Dampfkartoffeln und Rahmspinat (c;l;s) dazu Rohkost "Gurke"

1 Stk. Blumenkohl-Käse-Stern paniert (e;g1;l) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu Joghurt-Dip (l) und Rohkoststicks "Paprika"

Hausgemachter Linseneintopf mit Knöpfle (b;c;eg1.3.s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

Spaghetti (g1;s) mit Tomatensauce (c;s) dazu Reibekäse (l) und Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing(2)



Hähnchenschnitzel (Brust) paniert (g1) mit vegetarischer Bratensauce (b,g1,3;l;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1) und Eisbergsalat (c)

Vorsuppe "Tomatencreme" (c;l;s) dazu Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) (e;g1;l) mit Apfelmus, Zimt und Zucker

"Schlemmerfilet Bordelaise" Alaska-Seelachs mit Kräutern (g1,f) (MSC), hausg. Stampf von der Bio-Kartoffel (c,l,s) und Gurkensalat an Sauerrahmdressing (c,l)

Spaghetti (g1;s) "Alla panna" mit Sahnesauce und Putenschinkenwürfel (c,g3;l;s) (2,3,7) dazu Salat von der Bio-Möhre an Orangen-Vinaigrette Dressing (2)



940 Albert Schweitzer "Spät"

Vegetarisch

Vollkost

Salat

"Greek Style" mit Hirtenkäse, Oliven und Peperoni (l) an Essig & Öl Dressing (c) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5,h)

"Bella Italia" mit Käse, Ei und Putenschinken (e;l) (2,3,7) an Joghurtdressing (l) dazu 1 Stk. Ciabattabrötchen (g1,3)

"Fitness Salat" mit Ei, Mais und Cashewkernen (a4,e) an Sauerrahmdressing (c;l) dazu ein Roggenbrötchen (g1,2,3)

"Caprese" Tomate & Mozzarella mit Pesto (a4;l) an Apfeldressing dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

Puddingdessert "Schoko" (l)

Frisches Obst der Saison

Joghurtdessert "Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison



Grünkernragout (Blumenkohl, Broccoli und Karotten) (c;cg3,5;l;s) mit Bio-Reis

Kartoffel-Gnocchi (e) mit grüner Sauce (kalt) (c;l;s) dazu geriebener Käse (l) und Karottensalat

"Tortellini" gefüllt mit Tomaten und Mozzarella (e;g1;l) und Tomatensauce (c-s) dazu Blattsalat der Saison (c)

Hausgemachter Linseneintopf mit Knöpfle (b;c;e;g1,3;s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



Hühnerfrikassee aus der Keule (c;g3;l;s) mit Bio-Reis dazu Gemüse von der Bio-Erbse natur (c;l;s)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC) (f;g1) mit grüner Sauce (kalt) (c;l;s) dazu Bio-Dampfkartoffeln und Karottensalat

Chili sin Carne vegetarisch (Soja, Mais, Kidneybohnen und Paprika) (b;c;g1;s) dazu Dreili-Nudeln (g1;s) und Blattsalat der Saison (c)

Hausgemachtes Kartoffel-Karotten-Stampf (c;l;s) dazu vegetarisches Haschee (Soja) (b;c;g1,3;s) und Rohkost "Tomate"



"Falafel" mit 4 Stk. vegetarischen Falafel-Bällchen (g1) und Schafskäse (l)

"Rohkostler" mit Fenchel-Mandarinensalat und Cashewkerne (a4;c;l) dazu ein Vollkornbrötchen (d;g1,2,3,5;h)

"Oriental" mit Couscous-Salat (c;g1)

"Bella Italia" mit Käse, Ei und Putenschinken (2,3,7) (e;l) dazu ein Ciabattabrötchen (g1,3)



940 Albert Schweitzer "Spät"

Vegetarisch

Vollkost

Salat

Joghurtdessert "Kirsch" (l)

Frisches Obst der Saison

Puddingdessert "Vanille" (l) (5)

Frisches Obst der Saison



Milchschnitzel paniert (e,g1,4;1) mit vegetarischer Bratensauce (b,g1,3;1;s) dazu hausgemachter Stampf von der Bio-Milch (c;1;s) und Endiviensalat an Apfeldressing

3 Stk. Frischkäse-Spinattaschen (e,g1;1) dazu Kürbissauce (c,g3;1;s) und Rohkost "Karotte"

Gemüsepaella (rote Paprika, Brokkoli, Erbsen und Tomaten) (c;1;s) dazu Paprikasauce (c,g1,3;1;s)

Nudeln von der Bio-Vollkornmudel (g1,s) mit cremiger Käsesauce (c,e,g3;1;s) dazu Rohkost "Gurke"



Hähnchen-Cordon-Bleu paniert (Putenschinken) (e,g1,1) mit hausgemachtem Stampf von der Bio-Milch (c;1;s) dazu vegetarischer Bratensauce (b,g1,3;1;s) und Endiviensalat an Apfeldressing

Käsespätzle (c,e,g1,3,5;1;s) mit vegetarischer Bratensauce (b,g1,3;1;s) und Röstzwiebeln (g1), dazu Rohkost "Karotte"

Gebundene Gemüsesuppe (c;s) dazu Marilikenödel (mit Aprikosenfüllung) (e,g1,3;1) und Vanillesauce (l)

Fischfrikadelle (f,g1) mit Bio-Dampfkartoffeln und hausgemachtem Kräuterdip (l) dazu Rohkost "Gurke"



"Insalata Nizza" mit Thunfisch (f) und Ei (e) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)

"Mandarin Chicken" mit Hähnchenbrustfilet dazu Tomate, Mais und Mandarinen (c;l)

"Fitness Salat" mit Ei, Mais und Cashewkerne (a4,e) dazu ein Vollkornbrötchen (d,g1,2,3,5;h)

"Greek Style" mit Hirtenkäse, Oliven und Pepperoni (c,g1;1;s) dazu ein Kaiserbrötchen (g1,3)



940 Albert Schweitzer "Spät"

Vegetarisch

Vollkost

Salat

Joghurtdessert "Erdbeere" (l)

Frisches Obst der Saison

Joghurtdessert "Waldfrucht" (l)

Frisches Obst der Saison



1 Stk. Quinoa-Erbsen-Frikadelle (s)
mit Frischkäsesauce (c;e;g3;l;s) dazu
Kartoffelpüree (l) und Blattsalat der
Saison (c;l)

Bunte Linsensalatschüssel mit Paprika
(c;s) dazu frische Bio-Spätzle (e;g1)
und Gurkensalat an
Sauerrahmdressing (c;l)

Gemüseburger (e;g1) im BVS
Weizenvollkornbrötchen (d;g1,2,3,5,h)
zum Selberbauen – Tomate, Gurke,
Salat und hausgemachte Remoulade
(c;e;l)



2 Stk. Pfannkuchen (e;g1;l) mit
Sojabolognese (b;c;g1;s) dazu
Blattsalat der Saison (c;l)

Putenbrustgeschnetzeltes mit Pilzen
(c;g1;l;s) dazu frische Bio-Spätzle
(e;g1) und Gurkensalat an
Sauerrahmdressing (c;l)

Alaska-Seelachsfilet paniert (MSC)
(f;g1) mit Bio-Dampfkartoffeln dazu
hausgemachte Remoulade (c;e;l) und
Blattsalat (c)



"Insalata Caprese" mit Tomate-
Mozzarella und Pesto, (a4;l) dazu ein
Kaiserbrötchen (g1,3)

"Durch die Linse" mit Blattsalat und
rotem Linsensalat (l;m;s)

"Falafel" mit 4 Stk. vegetarischen
Falafel-Bällchen (g1) und Schafskäse
(l)

"Pasta Pasta" mit Nudelsalat
(c;e;g1;l) und Käse (l) dazu ein
Kaiserbrötchen (g1,3)



Puddingdessert "Schoko" (l)

hausgemachtes Joghurtdessert
"Stracciatella" (b;l)

Frisches Obst der Saison

940 Albert Schweitzer "Spät"

Vegetarisch

Vollkorn

Salat

